В 1914 году Священный Синод принял решение о ежегодном праздновании Всероссийского Дня трезвости. Когда в 1913 году Россия праздновала 300-летие дома Романовых, количество алкоголя на душу населения составляло 4,7 л в год. В дореволюционные годы 43% мужского населения в стране оставались абсолютными трезвенниками. К 1979 году доля непьющих мужчин сократилась до 0,6%. В настоящее время количество спиртного на душу населения составляет 18 литров в год. По стандартам ВОЗ границей потребления спиртного, после которой начинается деградация общества, является потребление алкоголя в количестве 8 литров спирта на человека в год.

Сегодня, отмечая День трезвости, мы не можем говорить только об алкоголизме. В жизнь общества вошло еще одно огромное зло - наркомания. Эта заразная болезнь приняла характер пандемии, и в этом «половодье» утонули все страны и все слои населения.

У меня в отделении реабилитации из 20 человек только 3 человека зависимы от алкоголя, и они не употребляли наркотики. Еще 3 имеют диагноз алкоголизма, но пробовали несколько наркотических веществ, предпочли алкоголь. Остальные – полинаркоманы, молодые люди, которые употребляют сразу и попеременно разные психоактивные вещества и, соответственно, зависимы от них.

Если мы откроем медицинскую и психологическую литературу, посвященную вопросам причины возникновения химической зависимости, то мы найдем множество факторов риска, т.е. обстоятельств, увеличивающих шансы индивида стать потребителем наркотиков или алкоголя. Например, в одной монографии я насчитала около 40 рисков. Другие авторы также приводят множество рисков и делают вывод, что «количество причин употребления психоактивных веществ оказывается таким же нескончаемым, как и количество проблем, с которыми может встречаться человек в течение своей жизни». (Лисецкий Литягина «Психология и профилактика наркотической зависимости»)

То есть произошло качественное изменение отношения человека к проблемам. Наше отношение к проблемам происходит из базовых мировоззренческих установок. Что произошло с общественным самосознанием? Очевидно, что произошел мировоззренческий сдвиг.

По свидетельству известного психолога В. Франкла (австрийский психиатр, психолог и невролог, бывший узник нацистского концентрационного лагеря, создатель логотерапии – психотерапии, основанной на анализе смыслов существования) «100% случаев наркоманий и 90% алкоголизма связаны с ощущением утраты смысла: на вопрос, все ли представляется им бессмысленным, 100% наркоманов и 90% алкоголиков отвечали утвердительно».

В Основах социальной концепции РПЦ сказано, что ***основной причиной бегства молодых людей в царство наркотических иллюзий являются*** ***духовная опустошенность и потеря смысла жизнь. Алкоголь и наркотики становятся проявлением духовной болезни не только отдельного человека, но всего общества. Это расплата за идеологию потребительства, за культ материального преуспевания, за бездуховность.***

Современное общество приняло искаженное представление о счастье, о смысле жизни. Произошла подмена вечных ценностей ценностями временными, преходящими, которые не могут удовлетворить человеческую личность особенно в юности, когда человек находится в поисках идеалов.

В XX веке в нашей стране активно проводился процесс отторжения людей от веры и всяких проявлений духовной жизни, и, прежде всего, от Православной Церкви, которая на протяжении многих веков формировала сознание и мировосприятие русского человека. Христианская вера определяла смысл жизни наших предков, ее цели, задачи и нравственные принципы. Из поучений Владимира Мономаха: «Научись, верующий человек, поступать благочестиво, мысли чистоту блюсти, побуждая себя к добрым делам Господа ради».

Христианская этика нацеливает человека во все время его земной жизни на ответственное отношение не только к каждому поступку, но и к слову и даже мысли перед лицом вечности, прививает людям страх Божий и сдерживает распространение пороков и преступности. Русские традиции, культура и искусство, создающие среду формирования человеческой личности, были выразителями православного мировоззрения. В произведениях искусства воспевались идеалы христианской любви, нравственности, жертвенности, терпения, верности Родине, патриотизма.

Сегодня мы можем видеть, что современному обществу навязываются иные ценностные ориентиры, активно созидается культ денег, телесного наслаждения, земного благополучия, достигаемого любой ценой. И в молодежную среду все больше проникает эгоизм и прагматизм.

У молодого поколения наших сограждан складывается система жизненных приоритетов, при которой на первое место ставится умение добиваться своего, а определяющим становится стремление сделать удачную карьеру. Телевидение призывает: «Стань звездой», «Бери от жизни все»; вся прозападная массовая культура зиждется на культе супермена.

Все это в совокупности формирует в подрастающем поколении эгоистическое и гедонистическое отношение к жизни. Очевидно, что при таком подходе духовные ценности оказываются вытесненными на обочину бытия. Если ребенка родители воспитывают на эгоистической установке «грести все под себя», собственное «я» ставится в центре мироздания, а все прочее теряет свою самоценность и становится средством к самоублажению, то они готовят его к наркомании.

Идеология эгоизма - это, по сути, и есть идеология наркомании.

У молодых людей не формируется представление о подвиге, нет готовности к преодолению тяжелой жизненной ситуации, нет навыка самоограничения, воздержания. Они с детства не научены переносить лишения и трудности, ориентированы только на легкую жизнь. И когда им приходится сталкиваться с серьезным препятствием, с тяжелой жизненной ситуацией, с разочарованием, они легко приходят в отчаяние и доходят до самоубийства — либо физического, либо духовного – начав употреблять психоактивные вещества.

Наркотики в данном случае - это нечто, с помощью чего личность, входя в измененное состояние сознания, пытается посмотреть на жизнь мира и на свою собственную как на осмысленные явления. В море бессмыслицы, в условиях смещенной оси координат и утраты ориентиров наркотики и наркоманический уклад жизни становятся для многих людей мировоззренческой точкой отсчета.

Если человек живет лишь для того, чтобы получать положительные эмоции, в первоначальный период действия наркотики дадут ему то, что он и искал - удовольствие. И трагедия ситуации состоит в том, что знакомство с наркотиками дает человеку самую сильную эмоцию. Миг соприкосновения с ней он не может забыть. Во всем, за что он ни берется, он хочет увидеть следы ее. Он ищет повторения даже тогда, когда пытается от нее избавиться.

Когда время эйфорического переживания пройдет и начнется жизненный распад, эгоисту будет тяжело оторваться от наркотиков. Ведь оторваться от одного можно лишь устремившись к чему-то другому, лишь пожертвовав тем, что оставляешь. Эгоист же не привык жертвоваться собой ни для кого и ни для чего. Он привык устремляться лишь к себе, а все резервуары его души, предназначенные для жизненных переживаний и впечатлений, уже забиты наркотическим переживанием. В силу того, что он привык считать свои мысли мерилом истины, а свои эмоции - единственным ради чего стоит жить, наркотическое переживание сливается с его личностью, срастается с ней. Он думает: «Я не могу осмыслить мир. Но я могу прочувствовать как в голову бьет наркотический приход. Я не могу понять, куда мне двигаться дальше, но я фиксирую, как алкоголь, обжигая глотку, выключает меня из мира, который я не могу осмыслить».

В условиях отсутствия ориентиров распад личности происходит быстро. Объяснение таких понятий как честность и трезвость становится затруднительным. В этом бездуховном мире человек ни в чем не может найти опоры. Происходит кризис личности, попытка с помощью наркотиков или алкоголя уйти в мир иллюзий.

Приведу слова из письма одного наркомана: «Как быстро и нехорошо при грехопадении меняются интересы человека. Когда я стал слабеть духом, то те люди, которых я вчера сторонился из-за их непристойного поведения, вдруг стали мне самыми близкими друзьями. Женщины с неприличным поведением стали очень уважаемы, а то и более того... Это говорит о том, насколько я все-таки слабый человек. Перевоплощение произошло не за годы и месяцы, а за несколько дней. Мой ребенок, по которому у меня болела душа, вдруг мне стал безразличен. Я, не боявшийся вероятного противника в бою, стал капризным, мнительным, брюзгливым по любым мелочам... Мои однополчане, с которыми я прослужил много лет, пытались спасти меня, но я стал только сторониться их. Как уязвим человек, как непрочны наши устои, если они безбожные».

Мы объясняем пациентам на анализе их собственных примеров, что они губят свое и чужое здоровье, что они преждевременно умирают, что они нравственно деградируют, нарушают общественный порядок и не приносят пользу обществу. Но ценность трезвости для них не очевидна. Единицы из наших пациентов намерены свои мировоззренческие установки.

Единственный выход состоит в том, чтобы измениться человеку, стать другим. «Главное, - считает игумен Анатолий (Берестов), - изменить образ мышления, поведения и вырвать наркозависимого из наркоманического круга общения. Изменить образ мышления и поведения - значит, дать человеку евангельское мировоззрение и евангельский образ жизни».

Для этого в общественном сознании должен произойти переворот: стремление к поиску собственной выгоды, достижению состояния комфорта должно уступить в место заботе о благе ближнего, общества, Родины, Церкви.

Можно возразить и сказать, что многие люди не руководствуются религиозными нормами и при этом они - добры. Все это не сосем так. Доброта таких людей - это, если хотите, «остатки былой роскоши». Эти люди впитали в себя то, что предложила им культура, сформированная христианством. Но ведь культура меняется. Элементы нравственности держатся в ней, пока происходит их сознательное принятие. Если христианский элемент не укрепляется тем, что люди сознательно его принимают, то он «выветривается» из культуры. А раз так, то мысль о необходимости любви, уважения, сострадания, самоотдачи, жертвенности становится все менее и менее очевидной.

Люди по инерции еще говорят о взаимном уважении. Но без апелляции к религии трудно ответить на вопрос подростка: «А почему я должен кого-то уважать?»

Пусть родители зададут себе вопрос: почему мои дети должны уважать меня? Если дети обладают христианским мировоззрением, то ответ на этот вопрос не сложен. Ребенок неосознанно, но размышляет: «Я верю в Бога. А Господь заповедовал чтить отца и мать. Следовательно, и мне подобает чтить отца и мать».

Если устраняем христианскую основу из ума и переводим ум на материально-атеистические рельсы, то, что получится? Рассмотрим лучший вариант, то есть тот, при котором у человека сохраняется мысль о справедливости. Он размышляет: «родители дали мне образование и заботились обо мне 20 лет, если я сдаю их в дом престарелых и оплачиваю их пребывание в нем - мы квиты».

Медицина располагает эффективными средствами преодоления физической зависимости (снятие абстиненции, восстановление физического, эмоционального состояния). Методы медицинские дополняются методами психологической реабилитации. Но медицинские и психологические методы лечения дают кратковременный результат.

Только приобщение зависимых, наркоманов и алкоголиков, к вере способно обеспечить им прочную мировоззренческую основу, дать ориентиры в жизни и силы противостоять своей болезненной страсти.

Преподобный Серафим Саровский говорил: «есть три вида капитала – денежный капитал, чиновный капитал и духовный капитал. Если духовный капитал является главным для человека, то ни деньги, ни чины, ни что другое такому человеку не повредит. Если же убрать из жизни человека главенствующее значение духовного капитала, то он будет попадать в зависимости от всего». Как в «Сказке о золотой рыбке»: вначале старуха захотела новое корыто, потом новую избу, потом стать боярыней, потом стать царицей, наконец, владычицей морскою и заставить служить себе золотую рыбку, чтобы она была у нее на посылках.